bewegte Kinder = gesündere Kinder

Thüringer Motoriktest und Bewegungsförderung von Drittklässlern

LSB
LANDESSPORTBUND THÜRINGEN
Mitten im Sport.

Landesweites Programm zur Förderung der Gesundheit für Drittklässler Start 2017

DGE

Freistaat Thüringen
Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

FRIEDRICH-SCHILLER-UNIVERSITÄT JENA
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung

PROGRAMM-ZIELE

bewegte Kinder = gesündere Kinder

Förderung der bewegungsbezogenen Gesundheitskompetenz

Wissenschaftliche Bewertung des Gesundheitszustandes

Bedürfnisorientierte individuelle Förderung der Kinder

Programmerfolge

16.299
geförderte Kinder

261
Thüringer Grundschulen

400
teilnehmende Sportlehrkräfte

494
durchgeführte Bewegungs-Checks

Kooperationspartner:

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.
vdek – Die Ersatzkassen
IKK classic
BKK Landesverband Mitte
KNAPPSCHAFT
SVLFG
UKT Unfallkasse Thüringen

Vernetzung

23 Kreis-/Stadtsportbünde

350 Sportvereine

75 „Tage des Sports und der Gesundheitsförderung“

Fortbildung

75

Fortbildungen – gefördert durch das Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (THILLM)

Kooperationspartner:

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. · vdek Die Ersatzkassen · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT · SVLFG · UKT Unfallkasse Thüringen

Programmpartner

Leitung Management

LSB Landessportbund Thüringen – Mitten im Sport.

Wissenschaftliche Leitung und Auswertung

Friedrich-Schiller-Universität Jena – Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung

Finanzierung Kommunikation

Freistaat Thüringen – Ministerium für Bildung, Jugend und Sport

fortlaufende Evaluation

AGENON – Gesellschaft für Forschung und Entwicklung im Gesundheitswesen mbH

Freistaat Thüringen – Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien

Kooperationspartner:

AOK PLUS – Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen.

vdek – Die Ersatzkassen

IKK classic

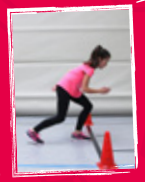
BKK Landesverband Mitte

KNAPPSCHAFT

SVLFG

UKT Unfallkasse Thüringen

Bewegungs-Check

1

20-m-Sprint – *Schnelligkeit*

2

1-kg-Medizinballstoßen – *Armkraft*

3

Standweitsprung – *Beinkraft*

4

Einbeinstand – *Gleichgewicht/Koordination*

5

Sternlauf – *Koordination/Kondition*

6

6-min.-Lauf – *Ausdauer*

Alle Schüler/innen absolvieren im Rahmen des Schulsports die folgenden sechs Testaufgaben:

Erfassung Körperhöhe und Gewicht

Elternbefragung zu formellen Sportaktivitäten

Kooperationspartner:

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. · vdek Die Ersatzkassen · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT · SVLFG · UKT Unfallkasse Thüringen

Programmablauf (Methodik)

Testung im Schulsport durch geschulte Lehrkräfte

6 senso-motorische Testaufgaben

Testzeitraum Oktober bis Dezember

Erfassung des Körpermasseindexes

Elternbefragung zur Sportaktivität und zum Ernährungsverhalten

wissenschaftliche Auswertung & Begleitung durch FSU Jena

Tag des Sports & und der Gesundheitsförderung

Vereinsangebote für förderbedürftige Kinder

neu ab 2022 Talentiade das Sporttalentkarusell

Kooperationspartner:

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. · vdek Die Ersatzkassen · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT · SVLFG · UKT Unfallkasse Thüringen

Datenauswertung Universität Jena,
Erstellung individuelles Leistungsprofil

FRIEDRICH-SCHILLER-UNIVERSITÄT JENA Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung

Individuelles Auswertungspaket

Auswertung mit Hinweisen zur Verbesserung der sensomotorischen Leistungsfähigkeit
- Einladung zum regionalen „Tag des Sports und der Gesundheitsförderung“
- Übersicht Sportvereinsangebote für Kinder in der jeweiligen Stadt/Kommune
- Empfehlungen zur Schulverpflegung
- Online-Blog der FSU Jena #bekigeki mit Erklärvideos
  Link: https://mehrblogs.uni-jena.de/bekigeki/
- Videos mit prominenten Thüringer Athleten für Online-Workouts
  Link: https://www.youtube.com/watch?v=4PpfbCtFIkE

Kooperationspartner:

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. · vdek Die Ersatzkassen · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT · SVLFG · UKT Unfallkasse Thüringen

Programmteam

Allgemeine Fragen zum Programm und der Testdurchführung

https://mehrblogs.uni-jena.de/bekigeki

Programm-Leitung
Anette Weidensee

Referentin Kinder- u. Jugendsport
Landessportbund Thüringen
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt

Tel.: 0361 340 54 36
E-Mail: a.weidensee@lsb-thueringen.de

Programm-Management
Alexander Hoffmann

Mitarbeiter Kinder- u. Jugendsport
Landessportbund Thüringen
Werner-Seelenbinder-Straße 1
99096 Erfurt

Tel.: 0361 340 54 52
E-Mail: a.hoffmann@lsb-thueringen.de

Wissentschaftliche Leitung und Auswertung
Dr. Florian Bähr

Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Friedrich-Schiller-Universität Jena
Lehrstuhl für Sportmedizin und Gesundheitsförderung
Wöllnitzer Straße 42, 07749 Jena

Tel.: 03641 945 673
E-Mail: florian.baehr@uni-jena.de

Weitere Infos und alle Materialien zum Download unter: **www.thueringen-sport.de**

Kooperationspartner:

AOK PLUS Die Gesundheitskasse für Sachsen und Thüringen. · vdek Die Ersatzkassen · IKK classic · BKK Landesverband Mitte · KNAPPSCHAFT · SVLFG · UKT Unfallkasse Thüringen